GUIDE PRATIQUE DES ÉTUDIANTS DE BTS

LYCÉE MARIE CURIE

ANNÉE 2016-2017

LE MOT DU PROVISEUR :

Bienvenue dans votre lycée.

Vous serez cette année près de 550 étudiants sur le site ; une part non négligeable du Pôle universitaire Tarbais, qui regroupe 97 formations post bac et draine plus de 6000 étudiants au total.

Un partenariat étroit a été tissé entre les différents organismes de formation qui coopèrent au sein du CUTP pour consolider et diversifier la vie étudiante dans toutes ses composantes.

Le présent recueil a été réalisé à votre intention par Stéphanie Vasseur (AVS Post bac) pour faciliter votre insertion.

Nous souhaitons à tous une bonne rentrée, pleine de réussite dans ce parcours ambitieux et exigeant qui va vous rapprocher du monde de l'entreprise et vous ouvrir de nouvelles perspectives.

À vos côtés nous vous accompagnerons dans vos succès.

Freddy Vogler

Proviseur

BIENVENUE :

Bienvenue au lycée Marie Curie de Tarbes.

Vous trouverez dans ce guide des informations sur l'établissement ainsi que des informations pratiques dans votre vie d'étudiant.

Vous êtes peut-être originaire d'une autre ville et vous avez besoin de bonnes idées pour vous orienter : vous découvrirez alors de nombreuses pistes à la fin du guide : adresses utiles, commerces mais aussi loisirs ! Notamment des conseils pratiques sur ce que vous pouvez faire le weekend et durant les vacances.

Que vous soyez attiré(e) par la culture, le cinéma, les concerts ou plutôt tourné(e) vers le plein air et le sport, vous trouverez de nombreuses activités à faire à Tarbes et dans la région !

Les loisirs sont classés par thème pour coller à votre humeur.

En espérant que ce guide vous soit utile et qu'il devienne un complément à votre vie étudiante !

SOMMAIRE :

Lycée Marie Curie page 6

- **Vie étudiante :** plan du lycée page 7
  - À qui s'adresser page 8, 9 & 10
  - Poursuite d'études page 11
  - S'investir Page 12
- **Vie pratique :**
  - Sécurité sociale étudiante et mutuelles page 14
  - Logement étudiant page 15 & 16
  - Aides financières Page 17 &18
  - Adresses utiles page 18
  - Se déplacer page 19
- **Vie quotidienne :** page 20 & 21
  - Numéros d'urgence page 22
  - Se soigner : centres d'urgence page 23
  - Le plus proche du lycée page 24
  - Faire ses courses en centre ville page 25
  - Boulangeries pâtisseries page 26
  - Pressing & laverie page 27
  - Office du tourisme page 28
  - Festivités de la ville page 29

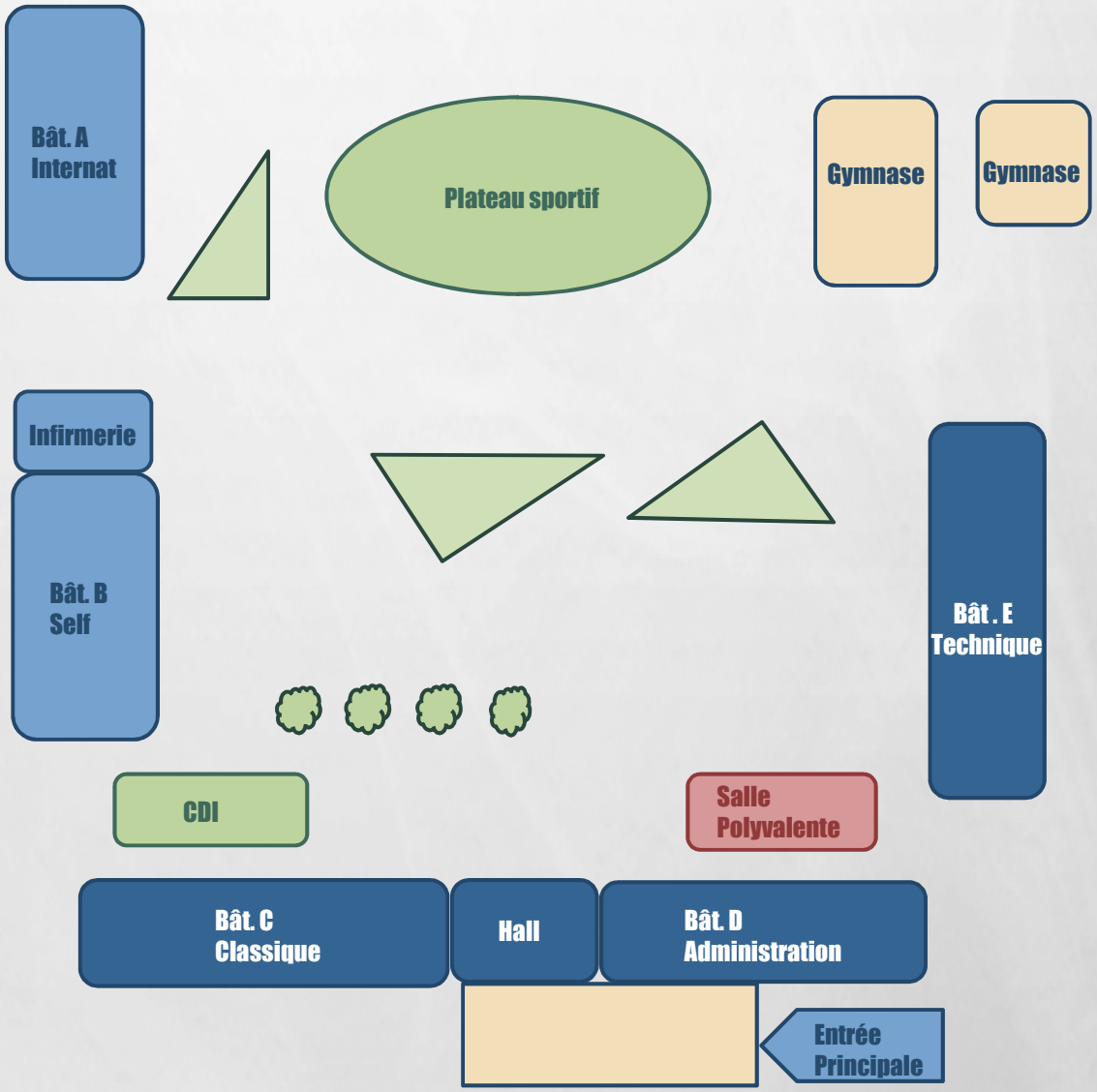
- **Se détendre :**
  - S'évader — page 30 & 31
  - Se défouler — page 32 à 35
  - Salles de sport avec abonnement — page 36
  - Prendre l'air — page 37 & 38
  - S'ouvrir au monde — page 39
  - Un peu de culture — page 40 à 47
  - Un dimanche ensoleillé — page 48 & 49
  - Sortir & se restaurer — page 50 à 56
- **Envie de partir plus loin :** — page 57 &58
  - Activités originales — page 59 à 62
  - Se ressourcer — page 63
  - Montagne — page 64
  - Océan — page 65
  - Toulouse & Pau — Page 66
  - Pays basque et Languedoc — page 67 & 68

LYCÉE MARIE CURIE
2 RUE GEORGES LEDORMEUR
65000 TARBES
STANDARD : 05 62 44 56 56

- Votre outil privilégié : **L'ENT** pour avoir accès à l'emploi du temps, au relevé de notes et aux absences des professeurs.

- Sur le site internet du lycée : http://marie-curie.entmip.fr/ En haut à droite : **« Se connecter »**.

VIE ÉTUDIANTE : LE LYCÉE



À QUI S'ADRESSER ?

- **Proviseur :** M. Bribet

  Préside le conseil de classe des BTS 1e année.

- **Proviseure adjointe chargée des Bts 2e année :** Mme Larrouy-Maumus
- **Proviseure adjointe chargé des DCG :** Mme Febvre

  Pour prendre rendez-vous avec les proviseurs, s'adresser à mme Bretin, bureau dans le hall de l'administration.

- **Directrice déléguée aux formations technologiques :** Organisation des stages

  Mme Uebel (Rez-de-chaussée du bâtiment technique). Assistée de Mme Delbert.

- **Intendance :** Mme Le Teuff (Bâtiment C, à droite en entrant dans le hall)

  Le matin pour recharger la carte de cantine.

- **Bourses étudiantes et Scolarité des étudiants :**

  Mme Faure (Administration : dernière porte à droite)

À QUI S'ADRESSER ?

- **VIE SCOLAIRE POST-BAC :** BÂTIMENT C, à gauche en entrant dans le hall.

  Horaires : 7h45 à 18h30 du lundi au vendredi

  Tel Vie scolaire post-bac : 05 62 44 56 63

  Conseillère Principale d'Éducation : MME GOURBIER

  Tel : 05 62 44 56 64

  Mail : lmcviesco@gmail.com

➢JUSTIFIER SES ABSENCES : Toute **absence prévue doit être signalée et justifiée préalablement** à la vie scolaire.

Toute **absence imprévue** doit faire l'objet d'une **information téléphonique** de la part de l'étudiant (formation post bac). Cette information ne constitue en aucun cas une **justification laquelle doit être écrite, motivée et présentée à la vie scolaire avant de reprendre les cours**.

La **présence aux cours est obligatoire** et les absences mesurées sous la forme de demi-journées figurent sur les bulletins semestriels (post bac).

- **CANTINE :** Horaires : *De 11h30 jusque 13h30*. (Carte rechargeable)
- **INFIRMERIE :** (À côté de la cantine) MME STEFFENHAGEN et MME BAUDRE.

À QUI S'ADRESSER ?

- **CDI :** Tout au bout du BÂTIMENT C

Site internet CDI MAG'Z : https://magic.piktochart.com/output/8312317-cdi-magz-1

- 3 professeurs-documentalistes :

  MME FORNIELES Caroline, MME LORILLON Cécile, MME SEUZARET Stéphanie

Lundi	**8h à 18h**
Mardi	**8h à 18h**
Mercredi	**8h à 16h**
Jeudi	**8h à 18h**
Vendredi	**8h à 17h**

- **ASSISTANTE SOCIALE :** MME SEAS

  Permanence les mardi, mercredi et vendredi. (Les rdv sont à prendre auprès des infirmières).

  Mme SEAS fait le lien avec l'assistant social du Crous dont dépendent les étudiants.

- **CONSEILLERS D'ORIENTATION-PSYCHOLOGUES :** *Permanence le lundi après-midi, et mercredi, jeudi, vendredi matin.* (Réservés en priorité aux élèves de second degré).

POURSUITE D'ÉTUDES :

- **CUTP : Centre Universitaire Tarbes Pyrénées :**

  57 Avenue d'Azereix 65000 Tarbes

  Mail : directeur.cutp@enit.fr

  Site internet : www.cutp.net

- **Quelques pistes pour s'orienter :**

  http://www.onisep.fr

  http://www.studyrama.com

  http://www.apres-bts.com

  http://www.dimension-bts.com/bts/que-faire-apres-un-bts/28

- **Licences pro & dut : Les Campus de la région**

  IUT de Tarbes : http://www.iut-tarbes.fr

  Université Toulouse 1 Capitole : (droit, sciences économiques)

http://www.ut-capitole.fr/formations/nos-diplomes/licences-professionnelles/

  Université Toulouse 2 Jean Jaurès : (sciences humaines)

http://www.univ-tlse2.fr/accueil/formation-insertion/decouvrirnos-formations/

  Université Toulouse 3 Paul Sabatier : (Sciences mais il existe des licences pro commerce, management des organisations, comptabilité)

http://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/

  Université de Pau et des Pays de l'Adour :

https://formation.univ-pau.fr/fr/accueil.html

  IUT Bayonne Pays Basque :

http://www.iutbayonne.univ-pau.fr/licences-pro/index.html

S'INVESTIR :

- **AFEV :** Association de la Fondation des étudiants pour la Ville

  Réseau d'étudiants solidaires qui veulent se rendre utiles contre les inégalités.

  IUT – 1 rue Lautréamont 65000 TARBES

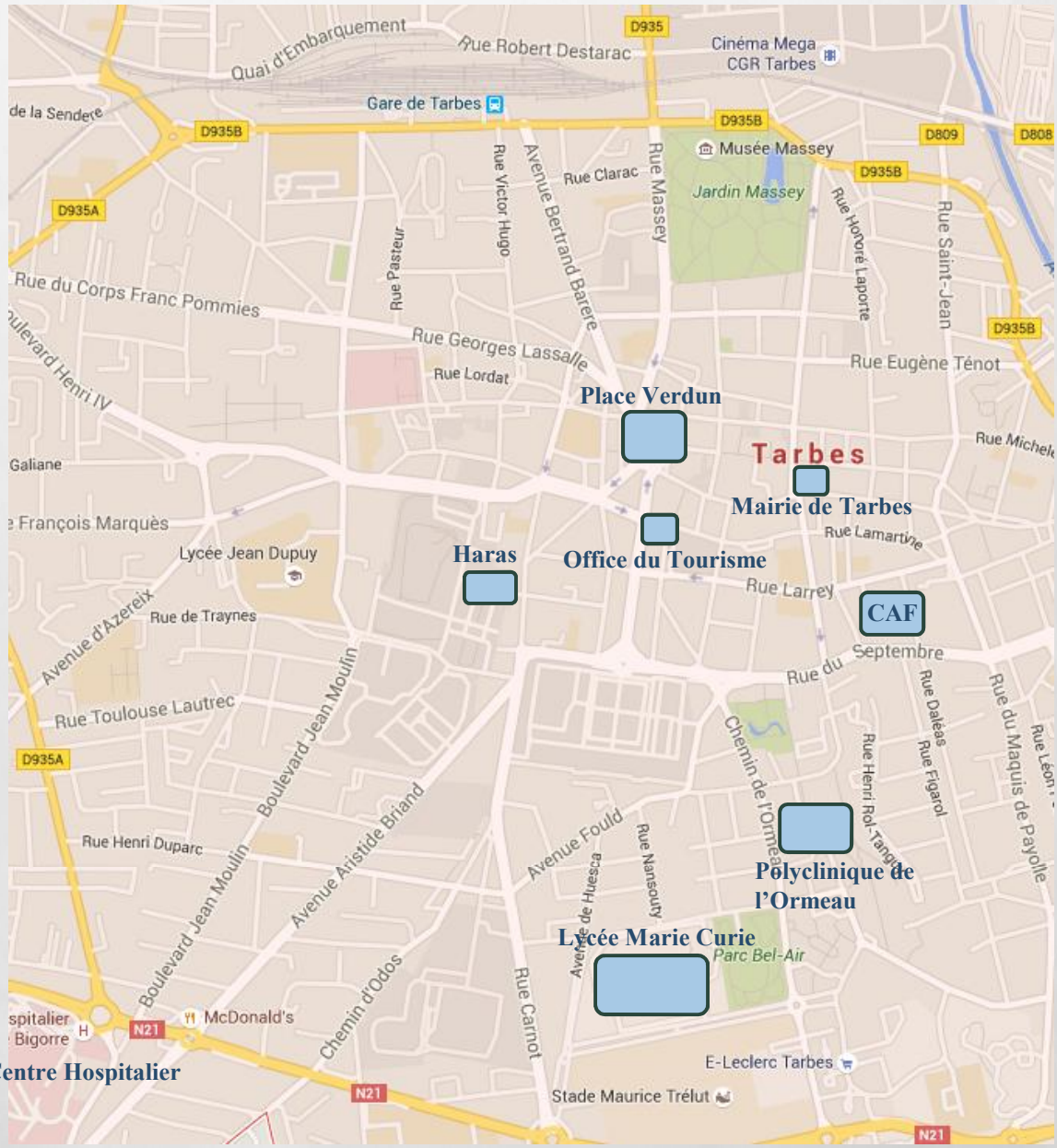
  Site internet : http://afevtarbes.wordpress.com/ et http://www.afev.org/

- **LES ENTREPREUNEURIALES :**

  Un parcours pédagogique « *learning by doing* » (Apprendre en faisant) pour apprendre à créer sa boîte tout en étant étudiant.

  Site internet : http://www.les-entrepreuneuriales.fr/

PLAN DE TARBES :



VIE PRATIQUE : SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE & MUTUELLES

- **SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE :**

  L'inscription est **obligatoire à partir de 16 ans** au moment de votre inscription administrative dans un établissement d'enseignement supérieur : Université, BTS, IUT, etc…

  L'affiliation à la sécurité sociale étudiante est **renouvelable tous les ans** !

  La **CPAM** est à votre service pour cela :

  8 Ter Place au Bois 65000 Tarbes

  Site internet : http://www.ameli.fr/

- **MUTUELLES ÉTUDIANTES :**
  - **LMDE (La Mutuelle des étudiants)**

    Rue Michelet 65000 Tarbes

    Site internet : https://www.lmde.fr/
  - **Vittavi** Sécurité sociale étudiante et mutuelle

    36 rue Larrey 65000 Tarbes

    Tel : 05 62 47 36 52

    Site internet : http://www.vittavi.fr/

    Ouvert du lundi au vendredi 9h30 à 13h.

VIE PRATIQUE : LOGEMENT ÉTUDIANT

- **LOGEMENT :**

- **LOGEMENT UNIVERSITAIRE :**
- **LE CROUS (Centre régional des Œuvres Universitaires) :**

  Bourses & aides, Restauration, Service social également.

  39 rue Vincentre Scotto 65000 TARBES

  Tel : 05 62 44 65 65

  Mail : contact.tarbes@crous-toulouse.fr

  Site internet : http://www.crous-toulouse.fr/

- **LE DSE :** DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT

  Permet de déposer **en même temps la demande de logement et/ou de bourse de l'Éducation Nationale**. Il permet de demander un logement dans et hors de l'académie d'origine.

  Ce dossier est à remplir chaque année, il est saisi **exclusivement par internet**.

  Plus de renseignements sur le site du Crous (dossier à constituer entre mi-janvier et fin avril précédant la rentrée).

- **LE PARC HLM :**
- **PROMOLOGIS :**

  9 RUE BELFORT 65000 TARBES

  TEL : 0820 85 85 83

- **LA SEMI (Société Économie Mixte) :**

  29 rue Georges Clémenceau – BP 10926 – 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 42 15

  Site internet : http://www.semi-tarbes.fr/

VIE PRATIQUE : LOGEMENT ÉTUDIANT

- **OPH65 (Office Public de l'Habitat des Hautes-Pyrénées) :**

  28 rue des Haras – BP 70816 – 65008 TARBES CEDEX

  Tel : 05 62 96 81 17

  Site internet : http://www.oph65.fr/

- **BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE :**

  3 rue Colomès de Juillan 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 22 12

  Site internet : http://bij.tarbes.pagesperso-orange.fr/

  Le BIJ propose des **offres de logement émanant de propriétaires particuliers** uniquement pour les étudiants et stagiaires : chambres meublées, colocation, studios meublés, etc…

  Vous pouvez consulter ces offres de logement sur le site : http://www.crij.org/

- **MISSION LOCALE : POSSÈDE UN SERVICE LOGEMENT SUR RDV**

  8 Avenue des Tilleuls CS 30714 - 65000 TARBES CEDEX

  Tel : 05 62 56 34 34

  Mail : contact@ml65.org

  Site internet : http://www.ml65.fr/

  Ouvert : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30.

VIE PRATIQUE : AIDES FINANCIÈRES

- **AIDES AU LOGEMENT :**
- **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES :**

6 ter Place aux bois 65018 TARBES CEDEX 09

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 16h20.

Site internet : https://www.caf.fr/

➢ Un étudiant peut bénéficier d'une aide au logement versée par la CAF. L'étudiant qui choisit de bénéficier de cette aide n'est plus considéré comme étant à la charge de ses parents pour le calcul de leurs prestations familiales.

ALS (Allocation Logement à caractère Social) : c'est l'aide la plus souvent versée aux étudiants. Logement non conventionné, vide ou meublé. Il doit répondre à certaines normes de confort et de superficie (9m² pour une personne minimum).

APL (Aide Personnalisée au Logement) : est accordée aux personnes ne bénéficiant ni de l'ALS ni de l'ALF (Allocation Logement à caractère Familial) pour un logement conventionné.

- **GROUPE CILEO :**

33 rue du IV Septembre 65000 Tarbes

Site internet : http://www.groupecileo.com/

CILEO propose plusieurs services dans le cadre de la recherche, la mobilité, les travaux, l'achat d'un logement.

Les aides spécifiques sont : l'**avance Loca-pass** (prêt sans intérêt concernant le dépôt de garantie), la **garantie Loca-pass** (parc public uniquement), l'aide **Mobili-pass** et **Mobili-jeunes**.

VIE PRATIQUE : ADRESSES UTILES

- **LE FSL :** (FONDS DE SOLIDARITÉ LOGEMENT) :

  Sous certaines conditions, un étudiant peut avoir accès au FSL. Le dossier est à retirer auprès des **organismes sociaux** : Promologis, OPH65, SEMI ou la Mission Locale.

- **L'ADIL :**

  24 rue Larrey – Résidence Brasilia 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 67 11

  Site internet : http://www.anil.org/

  Informations générales et juridiques sur le logement locataire/propriétaire. Possibilité de prendre rdv avec un conseiller juridique.

AUTRES ADRESSES UTILES DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE :

- **ADMINISTRATIONS :**
- **CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE :**

  8 Place aux bois 65000 TARBES

  Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

  Lien direct : http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-hautes-pyrenees/index_hautes-pyrenees.php

- **PLANNING FAMILIAL:**

  6 Place du Marché Brauhauban 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 93 26

  Mail : planning65@gmail.com

  Site internet : http://www.planning-familial.org/

  Permanence : mercredi de 14h à 16h.

  Sur rendez-vous le vendredi après-midi et les autres jours par téléphone.

SE DÉPLACER :

- **GARE :**

  25 avenue du Maréchal JOFFRE

  Horaires d'ouverture : Lundi : 4h15 à 0h00, du mardi au dimanche : 5h15 à 0h00.

- **ALEZAN BUS :**

  Place de Verdun 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 13 93

  Site internet : http://www.alezan-bus.com

  ➢**La ligne 4 dessert le Lycée Marie Curie**

  Navette gratuite en centre ville au départ de la Place Verdun.

  Circule du **Lundi au Samedi de 7h30 à 12h30 et 13h30 à 19h20**. Plan et itinéraire disponibles sur le site.

- **TAXI** : TAXI TARBES

  20 Place Verdun 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 32 36

  3 STATIONS : PLACE VERDUN / GARE SNCF / AÉROPORT TARBES

- **AÉROPORT TARBES LOURDES PYRÉNÉES :**

  65290 JUILLAN TEL : 05 62 32 92 22

  Site internet : http://www.tlp.aeroport.fr

VIE QUOTIDIENNE :

- Se renseigner : **Site internet du grand Tarbes :** http://www.legrandtarbes.com/

- **MAIRIE DE TARBES :**

  Place Jean Jaurès

  Standard : 05 62 44 38 38

  Site internet : http://www.tarbes.fr/

- HORAIRES DES BUREAUX :

Du Lundi au Jeudi	**8h15 à 12h15 13h45 à 17h15**
Vendredi	**8h15 à 12h15 13h45 à 16h15**

- HORAIRES DE L'ÉTAT CIVIL :

Du Lundi au Jeudi	**8h15 à 17h15**
Vendredi	**8h15 à 16h15**

- **BUREAU DE POSTE EN CENTRE VILLE :**

  1 Place Jean Jaurès 65000 TARBES

  Site internet : http://www.laposte.fr

  Horaires : 9h à 18h du lundi au vendredi

  Samedi : 9h à 12h

- **MARCHÉS :**

Halle Marcadieu	Halle Brauhauban
Le Jeudi matin 7h à 14h	**Tous les matins + dimanche 7h à 13h30**

NUMÉROS D'URGENCE :

SAMU 15

POLICE 17

POMPIERS 18

- **3966 ALLO DOCTEUR :** Un médecin est à vote écoute au 3966 **à partir de 20h toutes les nuits, weekends et jours fériés.**

En fonction de votre état de santé, le médecin vous apporte un conseil médical, vous oriente vers un médecin de garde ou vers un service d'urgence.

Si une vie est en danger, aucune hésitation, **composez le 15** !

SE SOIGNER : CENTRES D'URGENCE :

- **POLYCLINIQUE DE L'ORMEAU :**

  12 chemin de l'Ormeau 65000 TARBES

  Tel : 05 62 56 40 40

  Site internet : http://www.polyclinique-ormeau.com/

- **CENTRE HOSPITALIER DE BIGORRE :**

  Boulevard de Lattre de Tassigny 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 51 51

  Site internet : http://www.ch-bigorre.fr/

FAIRE SES COURSES :
•LE PLUS PROCHE DU LYCÉE

- **LECLERC DE L'ORMEAU :**

  1 rue Jean Perrin 65000 TARBES

  Site internet : http://www.e-leclerc.com/tarbes/

  Horaires : 9h à 20h tous les jours. Fermé le dimanche.

DANS LA GALERIE : Distributeur de billets, photomaton, coiffeur, pressing, cordonnier et clé-minute, boulangerie (avec petite restauration), brasserie, optique, espace sport et Textile Leclerc.

AU DEHORS : Pharmacie & station essence.

•EN CENTRE VILLE :

- **INTERMARCHÉ :**

  Halle Brauhauban 65000 TARBES

  Site internet : http://www.intermarche.com/

  *Ouvert tous les jours de 8h30 à 19h30 + **dimanche 9h à 13h**.*

- **MONOPRIX :**

  69 rue du Maréchal Foch 65000 TARBES

  Site internet : http://www.monoprix.fr/

  Ouvert tous les jours de 9h à 20h. Fermé le dimanche.

- **CARREFOUR MARKET :**

  30 Place Marcadieu 65000 TARBES

  Site internet : http://www.carrefour.fr/

  *Ouvert Tous les jours : 7h à 22h + **dimanche 9h à 13h**.*

- **PROXI SUPER :**

  17 rue François Mousis 65000 TARBES

  *Ouvert Tous les jours : 8h à 20h (**dimanche inclus**).*

BOULANGERIES-PÂTISSERIES :

- **La Mie câline :**

  6 place de Verdun 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 51 90 31

  Site internet : http://www.lamiecaline.com/

  Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h45

  Dimanche et jours fériés de 8h à 19h45.

- **Les Délices du fournil :**

  2 place de Verdun 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 34 10 06

  Ouvert tous les jours de 8h à 19h. Fermé le dimanche.

- **Pâtisserie Lisena :**

  16 Halle Brauhauban 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 34 65 03

PRESSING & LAVERIE :

- **PRESSING :**
- **PRESSING BEL & BLANC**

  4 Place du Marché Brauhauban 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 20 76
- **PRESSING DE L'ORMEAU**

  Rue Jean Perrin 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 33 81
- **PRESSING DU IV SEPTEMBRE**

  39 rue du IV Septembre 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 27 30

- **LAVERIE :**
- **LAVERIE DE BIGORRE**

  44 avenue du Régiment de Bigorre 65000 TARBES

  05 62 93 35 77

  Horaires : De 7h à 22h

OFFICE DU TOURISME :

- **POUR SE RENSEIGNER SUR LA VIE CULTURELLE DE TARBES :**

- **OFFICE DU TOURISME :** (Pour connaître les expositions en cours ou à venir, pour visualiser l'agenda des événements à Tarbes et aux alentours)

  3 Cours Gambetta 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 30 31

  Site internet : http://tarbes-tourisme.fr/

  Une **Appli Tarbes tourisme** est disponible sur le site (bandeau à droite sur la page d'accueil) pour iPhone et Android.

Horaires d'ouverture :

- *D'Octobre à Avril : du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 13h*
- *De Mai à Septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h.*

Label « TOURISME ET HANDICAP »

FESTIVITÉS DE LA VILLE :

- Vous trouverez un **calendrier exhaustif** sur l'agenda du site de la ville de Tarbes (http://www.tarbes.fr) et/ou sur la page d'accueil de l'Office du tourisme (http://www.tarbes-tourisme.fr), ainsi que les dates des différentes braderies.

- **Quelques grands moments de l'année à Tarbes :**

  TARBA EN CANTA (Festival de polyphonies) (**début Juin**)

  LES FÊTES DE TARBES (Fête du Sud-Ouest) (**Juin**)

  FÊTE DE LA ST JEAN + Fête foraine (**Juin**) : Place Marcadieu

  FESTIVAL EQUESTRIA (**Juillet**) : Haras national de Tarbes

  TARBES EN TANGO (**Août**)

  FÊTE DE STE THÉRÈSE + Fête foraine (**Octobre**) : Place Marcadieu

  MARCHÉ DE NOËL (**Décembre**) : Place de la mairie (Ouvert de 10h à 19h)

S'ÉVADER :

- **Cinémas :**
- **Multiplexe Mega CGR**

  Ancien Arsenal, Avenue des Forges

  N° Spécial : 0892 688 588

  Site internet : http://www.cgrcinemas.fr/tarbes/

- **Le Parvis** (Cinéma, salle de spectacle et lieu d'exposition)

  Centre commercial Le Méridien

  Route de Pau

  65420 Ibos

  Programmes N° Spécial : 08 92 68 04 73

  Site internet : http://www.parvis.net/

- **Cybercafé :**
- **Cybercafé « Souris et mousse café »**

  125 avenue du régiment de Bigorre 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 31 06 42

  Mail : sourisetmoussecafe@hotmail.fr

Horaires : Lundi : 10h à 19h / Mardi au vendredi : 8h à 21h / Samedi : 14h à 21h

S'ÉVADER :

- **SALLES DE SPECTACLE :**
- **THÉÂTRE DES NOUVEAUTÉS :**

  44 rue Larrey 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 30 93

  Site internet : http://www.theatre-tarbes.fr/

  Fermé pendant les vacances scolaires !

- **LA GESPE :**

  23 rue Cézanne 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 32 98

  Mail : contact@lagespe.com

  Site internet : http://www.lagespe.com/

  Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h

(Carte adhérent disponible : 20€ la saison (de septembre à juin)

Elle donne droit à des réductions sur les concerts ainsi que les concerts « découverte » gratuits.)

- **LE PARI :**

  21 rue Georges Clémenceau 65000 TARBES

  Tel : 05 62 51 12 00

  Mail : lepari@mairie-tarbes.fr

  Site internet : http://www.lepari-tarbes.fr/

SE DÉFOULER :

- **PLANET BOWLING :**

  7 avenue des Forges (quartier Arsenal) 65000 TARBES

  Tel : 05 62 31 06 56

  Site internet : http://www.planetbowling117.eu/

  Le bowling est ouvert du mardi au dimanche à partir de 14h (et à partir de 11h sur réservation) et jusque 2h du matin.

  Le bowling comprend également un bar restaurant. Des tables de billard, babyfoot et air-hockey sont disponibles.

- **LASERQUEST :**

  1 avenue des Tilleuls (quartier de l'Arsenal) 65000 TARBES

  Tel : 05 62 96 02 17 (réservation préalable recommandée)

  Mail : tarbes@laserquest.fr

  Site internet : http://www.laserquest.fr/1/1/microsite-84/tarbes.html

  Horaires et tarifs sur le site.

SE DÉFOULER :

- **PISCINES :**

Tarif étudiant : 2€50

- **CENTRE NAUTIQUE PAUL BOYRIE :**

Un bassin olympique de 50m couvert, un bassin extérieur de 25m avec toboggan.

(Cours d'aqua-bike disponibles sur inscription)

Avenue d'Altenkirchen 65000 TARBES

Tel : 05 62 93 69 74

Mail : secretariat.piscines@legrandtarbes.fr

À NOTER : POUR TRAVAUX EXCEPTIONNELS, LE CENTRE NAUTIQUE SERA FERMÉ EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2016 !

	Période scolaire	Petites vacances	Période estivale
Lundi	**12h-19h**	**12h-19h**	**12h-20h**
Mardi	**9h30-21h**	**10h-21h**	**10h-20h**
Mercredi	**9h30-19h**	**10h-19h**	**10h-20h**
Jeudi	**9h30-21h**	**10h-21h**	**10h-20h**
Vendredi	**9h30-19h**	**10h-19h**	**10h-20h**
Samedi	**9h-13h 15h-19h**	**9h-13h 15h-19h**	**10h30-19h**
Dimanche	**9h-13h 15h-19h**	**9h-13h 15h-19h**	**10h30-19h**

SE DÉFOULER :

- **PISCINE TOURNESOL :**

  Un bassin de 25m couvert.

  1 rue Maryse 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 59 54

  Mail : secretariat.piscines@legrandtarbes.fr

- **PISCINE MICHEL RAUNER :**

  Un bassin intérieur de 25m avec une petite profondeur de 90cm pour les enfants, un bassin extérieur de 25m doté d'une pataugeoire pour les enfants.

  121 avenue François Mitterrand 65600 SÉMÉAC

  Tel : 05 92 37 12 90

  Mail : secretariat.piscines@legrandtarbes.fr

SE DÉFOULER :

- **MAISON DE L'ESCRIME :**

  Sur la **zone d'activités Bastillac**, à proximité de l'entrée Sud-Ouest de Tarbes et du gymnase du STAPS.

  D'une surface de 1766m², la Maison de l'Escrime se compose de deux grandes salles d'escrime, dont l'une est dévolue à l'entraînement et l'autre à la compétition.

  La salle de compétition peut accueillir 220 spectateurs.

  Tel : 05 62 34 19 02

Un club d'escrime à Tarbes (+ un club à Juillan et un à Lourdes) :

- **AMICALE TARBAISE D'ESCRIME :**

  Site internet : http://www.amicaletarbaiseescrime.fr

  Mail : tarbesescrime@sfr.fr

- **MAISON DES ARTS MARTIAUX :**

  Territoire d'entreprises Bastillac Université 65000 TARBES

  Tel : 05 62 38 07 68

  De nombreux arts martiaux sont représentés au sein des clubs tarbais : Aïkido, Karaté, Judo, Krav maga, Kung fu, Taekwondo…

  Toutes les infos sur http://www.tarbes.fr > Sport > Sports de combat >Arts martiaux.

SALLES DE SPORT AVEC ABONNEMENT :

- **EQUILIBRE :**

  13 avenue Fould 65000 TARBES

  Tel : 05 62 44 54 26

  Mail : contact@equilibre-sport.fr

  Site internet : http://www.equilibre-sport.fr/

- **L'ORANGE BLEUE :**

  24 Boulevard du 8 Mai 1945 65000 TARBES

  Tel : 05 67 45 82 76

  Mail : lorangebleuetarbes@gmail.com

  Site internet : http://www.lorangebleue.fr/clubs/tarbes/

  Ouvert : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 21h.

  Mercredi de 17h à 21h. Samedi de 9h30 à 12h30.

- **EDENYA :**

  22 rue du IV Septembre 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 83 99

  Site internet : http://club-edenya.com/

- **CURVES :** (Salle de sport pour femmes)

  Avenue des Forges 65000 TARBES

  Tel : 05 62 96 32 04

  Site internet : http://www.curves.eu/fr/

PRENDRE L'AIR :

- **BALADES, RANDONNÉES : TRAIT VERT & CAMIN'ADOUR** (site du Grand Tarbes > Environnement)

  Le **CAMINADOUR** est un sentier de 11km aménagé le long de l'Adour, rattaché à l'ensemble du Trait Vert à Bours, à Soues et à Tarbes, il emprunte principalement le lit mineur de la rive droite du fleuve. Il comprend une aire de fitness et de jeux sportifs avec de nombreux agrès accessibles à tous et gratuits. Le CaminAdour est un parcours prisé pour tous les amateurs de footing, de vélo, ou encore pour la marche.

  Des passionnés pratiquent la pêche le long de ses berges quand le temps s'y prête.

PRENDRE L'AIR :

- **PLUSIEURS ASSOCIATIONS DE RANDONNÉE & NATURE :**
- **LES AMIS DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES :**

  Siège social : 2 Chemin de l'Ormeau 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 35 38

  Site internet : http://www.apnp.fr/

  Permanence le mardi de 10h à 12h30 et le vendredi de 16h à 18h30.

- **RANDO65 :**

  Maison des associations de Tarbes, 21 rue du IV Septembre 65000 TARBES

  Tel : 05 81 75 31 71

  Permanence le vendredi de 15h30 à 18h

- **CLUB ALPIN FRANÇAIS DE TARBES :**

  46 Boulevard du Martinet 65000 TARBES

  Tel : 05 62 36 93 23

  Permanences : mercredi de 15h à 18h + vendredi 18h30 à 20h

  Site internet : http://clubalpin-tarbes.ffcam.fr/

- **AMITIÉ NATURE TARBES :** (Club d'escalade, ski et randonnée)

  Tel : 06 64 27 36 78

  Mail : info@clubant.fr

  Site internet : http://clubant.jimdo.com/

S'OUVRIR AU MONDE :

- **MAISONS DES ASSOCIATIONS :**

  De nombreuses possibilités s'offrent à vous au travers d'activités sportives diverses, théâtre, musique, danse, chant, arts plastiques, autres activités artistiques, yoga, gym, jeu de rôles.

  Plusieurs MDA: QUAI DE L'ADOUR, ARSENAL, FERME FOULD, MDA DE LAUBADÈRE, MDA DU MARTINET, MDA RUE LATIL, MAISON DE QUARTIER DE LAUBADÈRE, CENTRE DE BOURS.

- Toutes les infos et descriptifs sont disponibles sur le site http://www.tarbes.fr > Culture > Maisons des associations.

  Mail : va.tarbes@orange.fr

  Tel Service Vie Associative : 05 62 37 20 95

UN PEU DE CULTURE :

- **Musées :**
- **Musée Massey : Musée International des Hussards**

  En plus, de sa collection unique sur les Hussards, le musée abrite une collection Beaux-arts au 1er étage.

  Entrée gratuite pour les étudiants sur présentation du justificatif (carte étudiant)

  Jardin Massey 65000 Tarbes

  Site internet : http://www.musee-massey.com/

  Tel : 05 62 44 36 95

  Ouvert tous les jours sauf le samedi :

  De 10h à 12h30 et 13h30 à 19h (du 15 avril au 15 octobre)

  De 10h à 12h et 14h à 17h (du 16 octobre au 14 avril)

- **Musée de la Déportation et de la Résistance :**

  63 rue Georges Lassalle 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 51 11 60

  Mail : musee.deportation65@orange.fr

  Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

UN PEU DE CULTURE :

- **Maison Natale du Maréchal Foch :**

  2 rue de la Victoire 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 93 19 02

  Mail : musee@mairie-tarbes.fr

  Ouvert tous les jours sauf le mardi, de 9h30 à 12h15 et de 14h à 17h15

  Entrée et visite guidées gratuites !

- **Salles d'exposition :**
- **Le Carmel**

  14 rue Théophile Gautier 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 51 16 02

  Mail : culture@mairie-tarbes.fr

- **Office du Tourisme :** (Expositions temporaires)

  3 Cours Gambetta 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 51 30 31

  Site internet : http://www.tarbes-tourisme.fr/

Horaires d'ouverture :

Octobre à Avril : du lundi au vendredi 10h-12h30 et 13h30-18h. Samedi 9h-13h.

Mai à Septembre : du lundi au samedi 10h-12h30 et 13h30-18h.

UN PEU DE CULTURE :

- **BIBLIOTHÈQUES DU GRAND TARBES :**

  Site internet : www.lesbibliothèquesdugrandtarbes.fr

  L'adhésion annuelle est **gratuite pour les étudiants jusqu'à 26 ans**, sur présentation d'une pièce justificative (carte d'étudiant en cours de validité)

  Différents sites sur l'agglomération (Centre-ville & quartier Laubadère) et dans les communes attenantes (Séméac, Aureilhan, Bordères, Ibos, Odos, Barbazan-Debat, Soues), ainsi que le **BIBLIOBUS** (Planning et circuit disponibles sur le site).

- En centre ville : **MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON**

  31 rue André Fourcade 65000 TARBES

  Tel : 05 62 44 38 98

  Accès bus : Terminus Place Verdun ou lignes 2-3-7-8-9-10 (Arrêt Mairie de Tarbes) ou ligne 12 (Arrêt Fourcade ou Laporte).

  Places de parking gratuites disponibles tout autour du jardin Massey.

UN PEU DE CULTURE :

- **LES DIFFÉRENTS DÉPARTEMENTS/ESPACES :**

  Bibliothèque Adultes

  Bibliothèque Jeunesse

  Salle d'étude

  Discothèque : prêt de CD musicaux, méthodes d'apprentissage de langues, magazines de vulgarisation musicale.

  Espace Détente avec machines à boissons chaudes à disposition (0.40€).

- **MODALITÉS DE PRÊT :**

  10 livres, BD ou mangas / 5 revues / 5 CD par personne

  Pour une durée de 3 semaines

  (Et 5 semaines pendant les vacances scolaires d'été)

UN PEU DE CULTURE :

- **HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON : (voir p.38)**

	Section Adultes + Salle d'étude	**Discothèque**
Lundi	10h-12h30 14h-17h30	Fermé
Mardi	10h-12h 14h-18h30	Fermé le matin 15h-18h30
Mercredi	10h-12h 14h-18h30	10h-12h 14h-18h30
Jeudi	Fermé le matin 14h-18h30	Fermé le matin 15h-18h30
Vendredi	10h-12h 14h-18h30	Fermé le matin 15h-18h30
Samedi	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30

UN PEU DE CULTURE :

- **LUDOTHÈQUE D'ENTRÉE DE JEU :** (Quartier Laubadère)

  10 avenue St Exupéry 65000 TARBES

  Tel : 05 62 36 44 35

  Accès Bus : lignes 2 et 5 (Arrêts Cité Portasseau ou Le Grand Tarbes)

  Espace en accès libre pour le prêt et la pratique du jeu de société.

  Coin jeux vidéo (PS2 et PS3)

  Modalités de prêt : 3 jeux

- **HORAIRES D'OUVERTURE:**

*Ouverture à 14h30 pendant les vacances scolaires

	Matin	Après-midi
Mercredi	10h-12h	14h-18h
Jeudi*	Fermé	16h-18h
Vendredi*	Fermé	16h-18h
Samedi	10h-12h	14h-17h30

UN PEU DE CULTURE :

- **LIBRAIRIES :**
- **LE BDVORE :** (Spécialiste BD, comics et manga)

  1 rue Georges Magnoac 65000 TARBES (Rue derrière la place Verdun)

  Tel : 05 62 34 40 97

- **LES BEAUX JOURS :** (Librairie généraliste)

  18 avenue de la Marne 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 44 69

- **FRANCE LOISIRS :**

  20 Place Verdun 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 63 57

  Site internet : http://www.franceloisirs.com/

  Horaires : Lundi 14h à 19h / Du mardi au samedi : 9h30 à 19h

UN PEU DE CULTURE :

- **ESPACE CULTUREL LECLERC :**

  Centre commercial Le Méridien, route de Pau, 65420 IBOS CEDEX 9

  Tel : 05 62 90 62 26

  Site internet : http://www.e-leclerc.com/Espace-culturel/

  Horaires : Du lundi au samedi de 9h à 20h (20h30 le vendredi)

- **BOUQUINISTE :**
- **RÉCUP'LIVRES :** (Récupération et vente de livres d'occasion)

  75 avenue Bertrand Barère 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 46 74

  Horaires : Du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h

Tarifs pratiqués :

Format poche : 0.50€ pièce / 1.60€ les 5

Roman grand format : 1.70€ pièce

Enfant poche : 0.30€ pièce / 1.30€ les 6

UN DIMANCHE ENSOLEILLÉ :

- **HARAS DE TARBES :**

  70 rue du régiment de Bigorre 65000 TARBES

  Tel : 05 62 56 31 01

  Renseignements sur les visites : visites.tarbes@ifce.fr

- **Site du festival Equestria :** http://www.festivalequestria.com/haras.htm

  Billets disponibles à l'Office du Tourisme.

- **Parcs et jardins publics :**
- **PARC PAUL CHASTELLAIN :**

  Abrite la Maison du Parc National des Pyrénées

  2 rue du IV Septembre 65000 TARBES

- **PARC BEL-AIR :**

  Rond-Point de la place de l'Ormeau

  Avenue Altenkirchen 65000 TARBES

UN DIMANCHE ENSOLEILLÉ :

- **JARDIN MASSEY :**

  Rue Massey 65000 TARBES

  Horaires d'ouverture :

Dates	Horaires
Du 1er Octobre au dernier samedi d'Octobre	8h-19h
Du dernier dimanche d'Octobre au 1er Mars	8h-18h
Du 2 Mars au 31 Mars	8h-19h
Du 1er Avril au 14 Juin	8h-20h
Du 15 Juin au 15 Août	7h-21h
Du 16 Août au 30 Septembre	7h-20h

- **PARC DE L'ECHEZ :**

  Zone Bastillac Nord – Quartier Solazur 65000 TARBES

- **PARC DES BOIS-BLANCS :**

  Quartier Nord, Avenue Saint Exupéry 65000 TARBES

SORTIR & SE RESTAURER :

- **POUR UN GOÛTER :**
- **L'ATELIER DES SAISONS :** (Restaurant de cuisine traditionnelle, salon de thé l'après-midi)

  19 avenue du Marché Brauhauban 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 42 23

  Fermé le dimanche.

- **LE ROYALTY :** (Pâtisserie, salon de thé)

  33 rue du Maréchal Foch 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 42 43

  Fermé le lundi.

- **LA MIE CÂLINE** (voir partie « Boulangeries-Pâtisseries » page 20)
- **LES DÉLICES DU FOURNIL**

SORTIR & SE RESTAURER :

- **BRASSERIE, BISTROT :**
- **BISTROT DE L'ORMEAU :** (Petit déjeuner le matin, salon de thé l'après-midi)

  Galerie du Leclerc

  Tel : 05 62 37 83 53

  Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h à 20h. Le samedi de 8h30 à 20h.
- **ETAL 36 :** Halles Brauhauban, Place du Marché Brauhauban

  Tel : 05 62 34 70 73

  Mail : brasserie@etal36.fr

  Site internet : http://www.etal36.fr/
- **L'EPICERIE :**

  1 rue de la Victoire 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 20 98

  Site internet : http://www.bistrotlepicerie.com/

SORTIR & SE RESTAURER :

- **POUR UNE SOIRÉE TRANQUILLE :**

- **LE GRENIER :** (Restaurant de pâtes)

  Ambiance intime, réservation recommandée : nombre de couverts limité.

  52 Rue Brauhauban 65000 TARBES

  TEL : 05 62 56 16 22

- **LA MAMMA :** (Restaurant italien, pizzas à emporter)

  7 Avenue des Forges 65000 TARBES

  TEL : 05 62 35 42 04

- **LE VESUVIO :** (Restaurant italien)

  17 Avenue des Forges 65000 TARBES

  TEL : 05 62 31 58 11

SORTIR & SE RESTAURER :

- **PIZZA :** (Sur place, à emporter, livraison)
- **LA BOÎTE À PIZZAS :** 13 rue Georges Lassalle 65000 TARBES Tel : 05 62 56 50 00

Site internet : http://www.laboiteapizza.com/

- **LA DIVA :** (pizza, burgers, salades) 17 Place Verdun 65000 TARBES Tel : 05 62 33 60 75

Site internet : http://pizzaladiva.fr/,

- **LE RADIS NOIR :** 6 rue Abbé Torne 65000 TARBES Tel : 05 62 93 07 44

- **SUSHIS :**
- **YOU SUSHI :**

  5 Avenue du Marché Brauhauban 65000 TARBES

  Tel : 05 62 44 08 08

  Site internet : http://www.yousushi.fr/

  Ouvert du lundi au samedi de 11h à 14h30 et 18h à 22h30
- **VERY SUSHI'C :**

  10 rue Despourrins 65000 TARBES

  Tel : 05 62 34 78 75

  Site internet : http://www.verysuchic.fr/

  Prise de commandes de 10h30 à 12h et de 18h à 20h du mardi au samedi et le dimanche soir.
- **LE SAKURA :** (Restaurant japonais avec buffet)

  19 Boulevard du président Kennedy 65000 TARBES

  Ouvert tous les jours de 12h à 14h30 et 19h à 22h.

SORTIR & SE RESTAURER :

- **POUR UNE SORTIE EN GROUPE :**
- **BUFFALO GRILL :** Boulevard du Président Kennedy 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 98 32

  Site internet : http://www.buffalo-grill.fr/

  Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 15h et 18h à 22h30. (23h le vendredi)

  Samedi de 11h30 à 23h et Dimanche de 11h30 à 22h30.
- **LA PLANCHA :** (Bar à vins, tapas)

  9 Avenue des Forges 65000 TARBES Tel : 05 62 31 82 87

  Mail : contact@plancha-tarbes.com

  Site internet : http://www.plancha-tarbes.com/

  Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et 19h30 à 2h.

  Samedi et dimanche de 19h30 à 2h.
- **ARDOAZ :** (Bar, tapas, restaurant)

  Avenue des Forges 65000 TARBES Tel : 05 62 93 21 12

  Site internet : http://www.ardoaz.fr/

SORTIR & SE RESTAURER :

- **MICKY'S DINER :** (Américain)

  Avenue des Forges 65000 TARBES

  Tel : 05 62 93 63 76

  Mail : contact@myckysdiner.fr

  Site internet : http://www.mickysdiner.fr/

- **LE BAR À CRÊPES :** 112 rue de la Chaudronnerie 65000 TARBES

  Tel : 05 62 35 54 78

  Site internet : http://www.lebaracrepes.fr/

  Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et 19h à 22h. Fermé dimanche et lundi.

- **FAST FOOD :**

- **GOLD BURGER :** (Kebab et burger)

  8 place Verdun 65000 TARBES

  Tel : 05 62 90 19 47

  Ouvert du lundi au samedi de 11h à 15h et de 18h à 21h30. Fermé le dimanche.

SORTIR & SE RESTAURER :

- **McDonald's :**

  1 Boulevard du Général Delattre de Tassigny 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 93 56 56

  Site internet : http://www.mcdonalds.fr/

- **Quick :**

  6 Boulevard du Président Kennedy 65000 Tarbes

  Tel : 05 62 44 01 11

  Site internet : http://www.quick.fr/

- **Subway :**

  Centre commercial le Méridien Route de Pau 65420 Ibos

  Tel : 05 62 34 27 93

  Site internet : http://www.subwayfrance.fr/

  Ouvert du Lundi au mercredi de 9h à 21h / Jeudi au samedi de 9h à 22h / Dimanche de 11h à 21h.

ENVIE DE PARTIR PLUS LOIN :

- **PRÉSENTATION :** Bénéficiant d'une situation géographique privilégiée, la ville de Tarbes est nichée à moins d'une heure des Pyrénées et des premières pistes de ski, à 1h30 de l'Océan Atlantique, et à moins de 3h de la côte languedocienne.

- **LES PRINCIPAUX SITES REMARQUABLES DES HAUTES-PYRÉNÉES :**

- **LOURDES :** www.lourdes-infotourisme.com/

Site internet des sanctuaires : http://fr.lourdes-france.org/

- **PIC DU MIDI :** www.picdumidi.com
- **CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE :** deux sites : www.cauterets.com/en-ete/ www.cauterets.com/en-hiver/
- **GAVARNIE :** deux sites : http://ete.gavarnie.com/ http://hiver.gavarnie.com/

Festival dont le thème change chaque été !

+ **Mushing Pyrénées : « Husky Tours »** traineau de chiens (station de Barèges en hiver et sur les sentiers du Val d'Azun en été) (Cani kart en été, accessible personnes en fauteuil roulant)

http://www.mushing-pyrenees.fr/

- **PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES :** http://www.parc-pyrenees.com/

ENVIE DE PARTIR PLUS LOIN :

POUR SE DÉPLACER PLUS FACILEMENT, À MOINDRE COÛT :

- **LE CO VOITURAGE :**

  - http://www.blablacar.com
  - http://www.covoiturage-libre.fr/
  - http://www.karzoo.fr/
  - http://www.laroueverte.com/
  - http://www.roulezmalin.com/

ACTIVITÉS ORIGINALES :

- **ACCROBRANCHE :**

- **ADN65 PARC D'AVENTURE FORESTIER CHLORO'FIL :**

  + Rafting, canyoning et course d'orientation

  Chemin Pouey Castet – Route de SILHEN

  65400 ARGELÈS-GAZOST

  Tel : 05 62 90 37 65

  Mail : contact@chlorofil-parc.com

  Site internet : http://chlorofil-parc.com/

  Tarif adulte Parc Accrobranche : 19€50

- **EN CHÊNE ET FRÊNE :**

  TURON DE LA MAZOU – Route de GAVARNIE 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

  Tel : 06 80 70 98 98

  Site internet : http://www.encheneetfrene.fr/

  Tarif à partir de 7€

- **N'CO PARK :**

  65300 LANNEMEZAN

  Tel : 06 78 39 56 37

  Mail : contact@ncopark.com

  Site internet : http://ncopark.com/

  À partir de 19€ (Tarif étudiant disponible)

ACTIVITÉS ORIGINALES :

- **VERTIGE DE L'ADOUR VIA FERRATA:**

  ARTIGUES 65710 CAMPAN

  Tel : 06 32 71 07 96

  Site internet : http://viaferrata-pyrenees.com/

  Parcours Adulte Via Ferrata : 36€/personne

  Nuit en cabane – refuge : 136€ pour deux adultes + Via Ferrata

  Pass Vertige de l'Adour + Aquensis : 48€

- **MOUNTAIN LUGE :**

  Station du HAUTACAM 65400 BAUCENS

  Site internet : http://www.hautacam.com/

  À partir de 4€ la descente

- **BAIGNADE NATURELLE LES ÔCYBELLES :**

  65150 NESTIER – SAINT LAURENT DE NESTE

  Tel : 05 62 39 66 75

  Mail : lesocybelles@gmail.com

  Site internet : http://www.ocybelles.fr/

  Ouvert du Lundi au Jeudi de 14h à 19h et du Vendredi au Dimanche de 12h à 19h.

  Tarif adulte : 3€50

- **GOLF MINIATURE :**

  2 Chemin du Bédat 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

  Tel : 05 62 95 27 90

  Site internet : http://www.golf-miniature-65.com/

  Tarif Parcours 18 trous : 4€50

ACTIVITÉS ORIGINALES :

- **CABANES DANS LES ARBRES :** PAYOLLE / ARGELÈS-GAZOST

  PAYOLLE : http://www.cabanespercheesdespyrenees.fr/payolle/

  ARGELÈS-GAZOST : cabanes avec SPA

  http://www.cabanespercheesdespyrenees.fr/argeles-gazost/

  Tarifs : à partir de 145€ la nuit pour deux personnes.

- **ARBRAKABANE :** Nuit en cabanes et en roulottes

  ANNOTTE 31420 PEYRISSAS

  Tel : 05 61 90 70 57

  Mail : annotte@arbrakabane.fr

  Site internet : http://www.arbrakabane.fr/

  Forfait 1 nuit en Roulotte : à partir de 70€ / 1 nuit en Cabane : à partir de 140€

- **GROTTES DE GARGAS + NESTPLORIA (CENTRE NUMÉRIQUE & PRÉHISTOIRE) :**

  Route départementale 261 – 65260 AVENTIGNAN

  Site internet : www.grottesdegargas.fr

  Visites sur réservation au 05 62 98 81 50.

  Ouverture de Nestploria en Juillet & Août : 10h à 18h.

  Hors saison : du mardi au dimanche de 10h30 à 17h30.

  Tarif étudiant : 8€50

ACTIVITÉS ORIGINALES :

- **Musée Forum Aurignac :**

  Avenue de Benabarre 31420 Aurignac

  Tel : 05 61 90 90 72

  Ouvert du mercredi au dimanche de 14h à 18h.

  Tarif étudiant : 4€50

- **Parc de la Préhistoire :** (09400 Tarascon-sur-Ariège)

  Tel : 05 61 05 10 10

  Mail : info@sites-touristiques-ariege.fr

  Site internet : http://www.sites-touristiques-ariege.fr/sites-touristiques-ariege/parc-de-la-prehistoire

  Tarif étudiant : 8€50

- **Village gaulois – Archéosite :**

  La Chaussée 31310 Rieux Volvestre

  Tel : 05 62 87 16 38

  Site internet : http://www.village-gaulois.org/

  À partir de 12€50 en basse saison et 14€50 en haute saison (carte étudiant).

SE RESSOURCER : SPA & BALNÉO

- **AQUENSIS :**

  5 Rue du Pont d'Arras 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

  Tel : 05 62 95 86 95

  Site internet : http://www.aquensis.fr/

  Ouvert tous les jours de 10h30 à 20h. Sauf mardi et dimanche de 12h30 à 20h.

  « Aquapass étudiant » (2h) : 14€ (sur présentation carte étudiant)

- **BALNÉA :**

  GÉNOS 65510 LOUDENVIELLE

  Tel : 05 62 49 19 19

  Site internet : http://www.balnea.fr/

  Tarif étudiant (2h) : 14€50 (sur présentation carte étudiant)

- **LE JARDIN DES BAINS :**

  Rue Adrien Hébrard 65400 ARGELÈS-GAZOST

  Tel : 05 62 97 03 24

  Site internet : http://www.lejardindesbains.com/

  Tarif étudiant (2h) : 12€ (sur présentation carte étudiant)

- **LES BAINS DU ROCHER :**

  65110 CAUTERETS

  Tel : 05 62 92 51 60

  Site internet : http://www.bains-rocher.fr

  Pass 2h étudiant : 16€ (sur présentation carte étudiant)

THERMES : Région thermale, de nombreux sites : LUZ, CAUTERETS, ARGELÈS-GAZOST

CÔTÉ MONTAGNE :

- **Plus d'infos sur :** http://www.grand-tourmalet.com/fr/index.aspx

  http://www.france-montagnes.com/departement/hautes-pyrenees

  http://www.pyrenees-online.fr/

Carte de réduction étudiant n-py.com : http://www.n-py.com/fr/ (carte à 15€)

- **Stations de ski les plus proches de Tarbes :**

De multiples activités sont proposées : Ski, ski de fond, raquettes, luge mais aussi randonnées, parapente, VTT, balades équestres, pêche…

- **Campan payolle** (environ 30km de Tarbes)
- **Hautacam** (environ 30km) Site internet : http://www.hautacam.com/
- **Grand Tourmalet La mongie / barèges** (45km)

  http://www.grand-tourmalet.com/fr/
- **Cauterets** (50km) http://www.cauterets.com/en-hiver/ + Snowpark & espace luge
- **Val d'azun** (50km) http://www.valdazun.com/

CÔTÉ OCÉAN :

La côte Atlantique offre de magnifiques plages prisées autant pour les sports de glisse que pour le farniente. Vous trouverez ici quelques-unes des plus fréquentées :

Vous pouvez pratiquer des activités variées telles que le Surf, le kitesurf, le paddle mais aussi le beach volley !

Spots de surf détaillés sur : http://surf.tourisme64.com/ou-surfer-les-spots-basques/

- **Hossegor :** http://www.hossegor.fr/fr/ Site réputé pour le surf
- **Capbreton :** http://www.capbreton-tourisme.com/ Site réputé pour le surf
- **Anglet :** http://www.anglet-tourisme.com/ Paddle, wave ski, kayak des mers, jet ski…
- **Bayonne :** http://www.bayonne-tourisme.com/
- **Biarritz :** http://www.biarritz-ville-oceane.fr/ Surf , plongée / Excursions, équitation, initiation à la pelote basque. Site réputé pour le surf
- **Saint Jean de Luz :** http://www.saintjeandeluz.fr/
- **Hendaye :** http://www.hendaye-tourisme.fr/
- **[Cambo-les-bains :** http://www.cambolesbains.com/]

TOULOUSE & PAU :

- **TOULOUSE :**

  Site de l'Office du Tourisme : http://www.toulouse-tourisme.com/

  Et http://cultures.toulouse.fr/

  Cité de l'Espace : http://www.cite-espace.com/ (à partir de 18€50)

  Musée des Augustins : http://www.augustins.org/ (Entrée : 5€)

  Fermeture le mardi.

  Musée Aéroscopia : (aéronautique) http://www.musee-aeroscopia.fr/

  (Tarif étudiant : 9€50).

- **PAU :**

  Site de l'Office de Tourisme : http://www.pau-pyrenees.com/

  Et : http://www.pau.fr/

  Musée national et domaine du Château de Pau : http://chateau-pau.fr/ (Entrée plein tarif : 7€) Musée gratuit le 1er dimanche du mois.

  Musée des Beaux-Arts : http://www.pau.fr/209-musee-des-beaux-arts.htm (Entrée : 4€)

  Funiculaire : Relie la gare au Boulevard des Pyrénées. (Gratuit)

  Cité Médiévale de Lescar : Visite libre de la Cité Médiévale et de la Cathédrale.

  Visites guidées les mardis et vendredis à 15h (Tarif : 6€). L'espace « Art & Culture », installé dans les anciennes caves du Palais Episcopal, présente le mobilier trouvé dans la première capitale Gallo-romaine « Beneharnum » (aujourd'hui Lescar).

PAYS BASQUE ET LANGUEDOC

- **PAYS BASQUE :**

UNE MINE D'INFORMATIONS SUR : http://pays-basque.tourisme64.com/ Site de tourisme couvrant tout le Pays basque – Classement par type d'activités « Vous êtes plutôt ? » et choix de thèmes (Bien-être, Outdoor, Surf, Neige…)

Les grands sites :

- **BAYONNE :** http://www.bayonne-tourisme.com/
- **BIARRITZ :** http://tourisme.biarritz.fr/

  CITÉ DE L'OCÉAN (à partir de 7€50) http://www.citedelocean.com/fr/
- **SAINT PALAIS :** http://www.saintpalais-tourisme.com/
- **SAINT JEAN DE LUZ :** http://www.saint-jean-de-luz.com/
- **HENDAYE :** http://www.hendaye-tourisme.fr/
- **LE TRAIN DE LA RHUNE :** http://www.rhune.com/fr/index.aspx + Randonnées.
- **SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT :** http://www.saintjeanpieddeport-paysbasque-tourisme.com/

  Rafting et activités en eau vive, randonnées, escalade, canyoning, spéléologie…

PAYS BASQUE ET LANGUEDOC

- **Les grands sites du Languedoc :**

- **Carcassonne :** http://www.tourisme-carcassonne.fr/
- **Aigues-Mortes :** http://ot-aiguesmortes.com/
- **Nîmes :** http://www.ot-nimes.fr/
- **Montpellier :** http://www.montpellier-tourisme.fr/
- **Sète :** http://www.tourisme-sete.com/
- **Narbonne :** http://www.narbonne-tourisme.com/

  Narbonne possède une échoppe médiévale !
- **Perpignan :** http://www.perpignantourisme.com/
- **Collioure :** http://www.collioure.com/

- **Les Cévènnes :** https://www.cevennes-parcnational.fr/fr

+ http://www.cevennes-tourisme.fr/fr/index.aspx

POUR TERMINER :

- En espérant que ce guide vous sera utile, et comme il est toujours possible et nécessaire de l'améliorer, vous pouvez venir nous soumettre vos suggestions à la vie scolaire post bac au rez-de-chaussée du bâtiment C.